

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	MEDOLA ANNA
Indirizzo	31, via Digione , Lecco (Lc)
Telefono	340 2805071
E-mail	anna.medola@gmail.com
Nazionalità	italiana
Data di nascita	01 LUGLIO 1983
Codice Fiscale	MDLNNA83L41G009M

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **DA GENNAIO 2012 AD OGGI**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **STUDIO PRIVATO DI PSICOLOGIA, via Digione, 31 Lecco**
- Tipo di azienda o settore **Studio privato**
- Tipo di impiego **Psicologa**
- Principali mansioni e responsabilità **Colloqui di sostegno psicologico, orientamento e valutazioni psicodiagnostiche rivolte a bambini, adolescenti, adulti, coppie ed anziani; sostegno alla genitorialità, sostegno educativo alla coppia e ai minori, in ambito familiare e scolastico, interventi di consulenza, mediazione e sostegno familiare alle coppie in crisi o in fase di separazione**

- Date (da – a) **DA GIUGNO 2011 A AGOSTO 2012**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Associazione "Mater Vitae", sita in Barzanò, via dei Mille (Lc)**
- Tipo di azienda o settore **Comunità madre bambino per donne prossime al parto e/o con figli da 0 a 6 anni che vivono in situazioni di disagio personale, familiare e sociale.**
- Tipo di impiego **Sostegno psicologico a domicilio per progetto post-comunità**
- Principali mansioni e responsabilità **Osservazione dell'ospite dopo le dimissioni dalla comunità, elaborazione del progetto educativo post-comunitario dell'ospite, presentazione del progetto educativo all'ospite per una condivisione degli obiettivi da perseguire, verifica e sostegno degli obiettivi raggiunti dall'ospite per il perseguimento di un'effettiva autonomia personale ed integrazione sociale, sostegno psicologico, incontri di rete con i Servizi Sociali referenti**

- Date (da – a) **DA MARZO 2009 A GIUGNO 2011**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Casa di accoglienza "Mater Vitae", sita in Casatenovo (Lc)**
- Tipo di azienda o settore **Comunità madre bambino per donne prossime al parto e/o con figli da 0 a 6 anni che vivono in situazioni di disagio personale, familiare e sociale.**
- Tipo di impiego **Educatore referente di più ospiti**
- Principali mansioni e responsabilità **Osservazione dell'ospite accolta, elaborazione del progetto educativo dell'ospite, presentazione del progetto educativo all'ospite per una condivisione degli obiettivi da perseguire, verifica e sostegno degli obiettivi raggiunti dall'ospite per il perseguimento di un'effettiva autonomia personale ed integrazione sociale**

- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- DA GENNAIO 2010 A APRILE 2010**
 Comunità Terapeutica Riabilitativa “Rosa dei Venti” onlus, sita in Casnate con Bernate (Co)
 Comunità terapeutica Riabilitativa per minori
 Psicologa
 Sostegno psicologico rivolto a persone adulte affette da disagio sociale, disturbi di personalità e di pertinenza psichiatrica., attraverso colloqui psicologici anche domiciliari in una prima fase e in studio, successivamente
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- DA MARZO 2009 A DICEMBRE 2010**
 Associazione progetto Panda Onlus (Milano)
 Associazione no-profit per la prevenzione e il trattamento del disagio psico-sociale della donna in gravidanza, della puerpera e della mamma con bambini piccoli.
 Psicologa collaboratrice nella stesura di un nuovo progetto per la creazione di nuove comunità per minori, madri con i loro figli.
 Progettazione di nuove strutture ad ogni livello organizzativo
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- DA SETTEMBRE A DICEMBRE 2009**
 Comunità Terapeutica Riabilitativa “Rosa dei Venti” onlus, sita in Casnate con Bernate (Co)
 Comunità Terapeutica Riabilitativa per minori
 Educatore professionale all’interno di una casa re-inserimento per giovani adulti con disturbi di personalità
 Accoglienza, definizione di un progetto, sostegno all’avviamento professionale, supporto nella gestione della propria organizzazione quotidiana, colloqui individuali e assemblee di gruppo per adolescenti affetti da disturbi di personalità, che necessitano di un qualitativo supporto da un punto di vista riabilitativo, terapeutico ed educativo
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- DA SETTEMBRE 2008 A GIUGNO 2009**
 Comunità Terapeutica Riabilitativa “Rosa dei Venti” onlus, sita in Casnate con Bernate (Co)
 Comunità terapeutica Riabilitativa per minori
 Assistente Domiciliare
 Assistenza Domiciliare Territoriale Riabilitativa Integrata nei confronti di un minore in condizione di profondo disagio sociale, mirata a facilitare il suo sviluppo e l'autonomia della persona, motivare e sostenere l'accesso alla rete dei Servizi Scolastici e dell'inserimento lavorativo, facilitare l'inserimento nel territorio di appartenenza e fornire un eventuale sostegno alle funzioni di genitorialità.
 Assistenza Domiciliare Riabilitativa nei confronti di un adulto con disturbi di pertinenza psichiatrica
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- DA SETTEMBRE 2005 A LUGLIO 2007**
 Centro di Accoglienza “Casa La Vita”, sito in Lecco, gestito dalla Cooperativa Sociale a.r.l. “Il Sentiero” di Merate (Lc)
 Casa di Accoglienza per donne con o senza figli in situazioni di disagio personale, familiare e sociale
 Servizio di volontariato
 Sostegno alle madri nell’acquisizione di competenze domestiche, professionali e relazionali, sostegno scolastico per i minori, servizio di accompagnamento e trasporto delle ospiti, aiuto nella gestione domestica, orientamento e supporto per l’inserimento lavorativo delle ospiti
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di
- DA SETTEMBRE 2005 A GIUGNO 2006**
 Associazione Bondeko Progetti onlus in collaborazione con l’Assessorato ai Servizi Sociali del

<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>lavoro</p> <p>comune di Annone Brianza (Lc)</p> <p>Scuola Elementare di Annone Brianza (Lc)</p> <p>Assistenza Scolastica</p> <p>Educatrice nell'attività di doposcuola pomeridiano per minori in gravi condizione di disagio familiare e di marcate difficoltà di apprendimento</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>DA SETTEMBRE 2005 A GIUGNO 2006</p> <p>Assessorato ai Servizi Sociali Di Sirone (Lc)</p> <p>Scuola Elementare di Sirone (Lc)</p> <p>Educatrice Scolastica</p> <p>Attività di alfabetizzazione di un bambino di nazionalità straniera e sostegno ad un bambino con gravi deficit fisici e cognitivi</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>DA SETTEMBRE 2002 A GIUGNO 2007</p> <p>Comune di Annone Brianza (Lc) in collaborazione con l'Assessorato ai Servizi Sociali</p> <p>Biblioteca Comunale di Annone Brianza (Lc)</p> <p>Aiuto-bibliotecaria volontaria</p> <p>Attività di bibliotecaria, allestimento e apertura di mostre di pittura e di libri per ragazzi.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>DA SETTEMBRE 2002 A GIUGNO 2007</p> <p>Comune di Annone Brianza (Lc) in collaborazione con l'Assessorato ai Servizi Sociali</p> <p>Biblioteca Comunale di Annone Brianza (Lc)</p> <p>Animatrice ed educatrice volontaria</p> <p>Organizzazione di giornate al lago per ragazzi disagiati diversamente abili</p>

ESPERIENZA FORMATIVA E DI TIROCINIO

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Titolo progetto • Struttura di riferimento • Principali attività svolte 	<p>DA OTTOBRE 2012 A SETTEMBRE 2013</p> <p>Tirocinio di specializzazione (150 ore)</p> <p>Scuola di Psicoterapia Cognitiva di Como</p> <p>Consulterio familiare "La Casa", sito in Erba, via Leopardi, 16</p> <p>Colloqui di sostegno psicologico, orientamento e valutazioni psicodiagnostiche rivolte a adolescenti, adulti, coppie ed anziani; sostegno alla genitorialità, sostegno educativo alla coppia e ai minori, in ambito familiare e scolastico, interventi di consulenza, mediazione e sostegno familiare alle coppie in crisi o in fase di separazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Titolo progetto • Struttura di riferimento • Principali attività svolte 	<p>DA OTTOBRE 2012 A SETTEMBRE 2013</p> <p>Tirocinio di specializzazione (150 ore)</p> <p>Scuola di Psicoterapia Cognitiva di Como</p> <p>Consulterio familiare dell'Asl di Como (via Castelnuovo)</p> <p>Colloqui di sostegno psicologico, orientamento e valutazioni psicodiagnostiche rivolte a adolescenti, adulti, coppie ed anziani; sostegno alla genitorialità, sostegno educativo alla coppia e ai minori, in ambito familiare e scolastico, interventi di consulenza, mediazione e sostegno familiare alle coppie in crisi o in fase di separazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Titolo progetto • Struttura di riferimento 	<p>DA DICEMBRE 2011 A NOVEMBRE 2012</p> <p>Tirocinio di specializzazione (150 ore)</p> <p>Scuola di Psicoterapia Cognitiva di Como</p> <p>"La nostra famiglia" a Bosisio Parini (Lecco)</p>

- Principali attività svolte Colloqui di sostegno alle famiglie con bambini affetti da diverse disabilità, tra le quali sindromi genetiche, ritardo nello sviluppo, disturbi d'apprendimento, disturbi comportamentali, malattie neurobiologiche, epilessia e malformazioni; osservazione e valutazione psicodiagnostica dei bambini stessi.

- Date (da – a) **DA SETTEMBRE 2010 A GIUGNO 2011**
- Titolo progetto Tirocinio di specializzazione (300 ore)
Scuola di Psicoterapia Cognitiva di Como
- Struttura di riferimento Servizio affidi Mogli, via n. Sauro Arcore
- Principali attività svolte Colloqui di sostegno alle famiglie affidatarie, gruppi di rete con i servizi sociali di riferimento, gruppi di auto mutuo aiuto tra le famiglie affidatarie, colloqui di valutazione per nuove famiglie che si propongono all'affido, promozione sul territorio della cultura dell'accoglienza e della pratica dell'affido.

- Date (da – a) **DA SETTEMBRE 2008 A MARZO 2009**
- Titolo progetto Tirocinio post-laurea specialistica (500 ore)
Curriculum: ambito clinico.
- Struttura di riferimento Comunità Terapeutica Riabilitativa "Villa Ratti", sita in Monticello Brianza
Direttore scientifico Prof. Rezzonico; direttrice di comunità dr.ssa R. Bisanti.
- Principali attività svolte Ricerca finalizzata alla prevenzione, cura e riabilitazione del disagio psico-sociale riferibile prevalentemente ai Disturbi di Personalità, in particolare al Disturbo Borderline di Personalità.
Affiancamento alla somministrazione, correzione e restituzione diagnostica di una batteria di test composta da: BSI, BDI, AQ, DES, POMS, WHOQOL, MMPI II, SCID I e SCID II.
Affiancamento alla somministrazione di interviste sul cambiamento percepito agli ospiti della Comunità, ai famigliari, ai medici clinici interni e agli invianti esterni.
Affiancamento durante la raccolta di dati anamnestici personali e familiari degli ospiti.
Partecipazione alle riunioni d'equipe, alle assemblee di comunità e alle supervisioni coordinate da esperti esterni (dott.sa Meier, dott. Ruberti).
Assistenza a colloqui di psicoterapia individuale e di gruppo.

- Date (da – a) **DA MARZO 2006 A SETTEMBRE 2006**
- Titolo progetto Tirocinio pre-laurea specialistica (250 ore)
Curriculum: Valutazione, sostegno e riabilitazione in età di sviluppo
- Struttura di riferimento Centro di Accoglienza "Casa La Vita", sito in Lecco, gestito dalla Cooperativa Sociale a.r.l. "Il Sentiero" di Merate (Lc)
- Principali attività svolte Assistenza ad incontri protetti e semiprotetti, partecipazione a riunioni di equipe cliniche, assistenza educativa ad ospiti minori residenti in comunità e in semiconvitto, partecipazione alla vita quotidiana di comunità nella gestione domestica e familiare dei nuclei presenti

- Date (da – a) **DA SETTEMBRE 2004 A MARZO 2005**
- Titolo progetto Tirocinio pre-laurea triennale (250 ore)
Curriculum: Valutazione, sostegno e riabilitazione in età di sviluppo
- Struttura di riferimento Centro di Accoglienza "Casa La Vita", sito in Lecco, gestito dalla Cooperativa Sociale a.r.l. "Il Sentiero" di Merate (Lc)
- Principali attività svolte Assistenza ad incontri protetti e semiprotetti, partecipazione a riunioni di equipe cliniche, assistenza educativa ad ospiti minori residenti in comunità e in semiconvitto, partecipazione alla vita quotidiana di comunità nella gestione domestica e familiare dei nuclei presenti

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Da Ottobre 2009 a dicembre 2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro Terapia Cognitiva – Scuola di Psicoterapia Cognitiva di Como

<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita 	<p>PSICOTERAPEUTA (specializzazione conseguita il 13/12/2014 con voto 70/70 e lode) Dall' 8 luglio 2010 Iscrizione all'Albo professionale dell'Ordine della Lombardia N 03/13769 Psicologo</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita 	<p>12 Gennaio 2010 Università degli Studi di Milano – Bicocca Superamento dell'Esame di Stato per l'iscrizione alla sezione A dell'albo professionale (professione abilitata Psicologo) Abilitazione alla professione di Psicologo</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita • Voto di Laurea 	<p>Ottobre 2006 - 16 Luglio 2008 Università degli Studi di Milano – Bicocca Corso di Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e Neuropsicologia dott.ssa in Psicologia Clinica e Neuropsicologia 110 / 110</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita • Voto di Laurea 	<p>Settembre 2002 - 24 Ottobre 2005 Università degli Studi di Milano – Bicocca Corso di Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche dott.sa in scienze e Tecniche Psicologiche 104 / 110</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita • Valutazione conseguita 	<p>Luglio 2002 Liceo Scientifico "V. Bachelet" Oggiono (Lc) Maturità scientifica 100 / 100</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di formazione 	<p>2009-2010-2011-2012-2013 Attività di supervisione sui casi condotta dalla dott.ssa Alessandra Barbieri, psicologa, psicoterapeuta e co-trainer del Centro Terapia Cognitiva di Como</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di formazione 	<p>2010-2011 Attività di supervisione sui casi condotta dalla dott.ssa Cesira De Guglielmo del Centro TIAMA di Milano</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di formazione 	<p>2009-2010-2011 Attività di supervisione sui casi condotta dalla dott.ssa Maria Domenica Maggi</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di formazione 	<p>2009-2010-2011 Attività di supervisione sui casi condotta dal Prof. Giovanni Tarzia</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di formazione 	<p>2008-2009 Attività di supervisione sui casi condotta dal Prof. Giorgio Rezzonico</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di formazione 	<p>2008-2009 Attività di supervisione sui casi condotta dal Prof. Saverio Ruberti</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	<p>2008-2009</p>

• Nome e tipo di formazione

Attività di supervisione sui casi condotta dalla Prof.ssa Christine Meyer

CAPACITÀ E COMPETENZE INERENTI AL PROGETTO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI.

Piena disponibilità nel lavoro di equipe, ottime capacità di collaborazione e organizzazione personale e di gruppo. Ottime competenze di ascolto, orientamento scolastico, sostegno familiare ed educativo, esperienza nella consulenza e mediazione familiare. Sostegno alle famiglie in difficoltà relazionali, in particolare con figli problematici o con handicap.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

- PARTECIPAZIONE A RIUNIONI D'EQUIPE, ASSEMBLEE DI COMUNITÀ E SUPERVISIONI CON ESPERTI ESTERNI.
- RICERCA PSICOLOGICO-SOCIALE (OSSERVAZIONE ED ANALISI DI SEDUTE VIDEOREGISTRATE)

ALTRE COMPETENZE RILEVANTI

- SOMMINISTRAZIONE, CORREZIONE E RESTITUZIONE DIAGNOSTICA DEI SEGUENTI STRUMENTI PSICODIAGNOSTICI:
Beck Depression Inventory (BDI)
Aggression Questionnaire (AQ)
Borderline Sindrome Index (BSI)
Dissociative Experiences Scale (DES)
Minnesota Multiphasic Personalità Inventory (MMPI II)
Profile of Mood States (POMS)
The World Health Organization Quality of Life (WHOQOL)
Structured Clinical Interview for DSM-IV Axis I Disorders (SCID I)
Structured Clinical Interview for DSM-IV Axis II Personality Disorders (SCID II)
- RACCOLTA ANAMNISTICA DEI DATI BIO-PSICO-SOCIALI
- LETTURA, COMPILAZIONE ED UTILIZZAZIONE DI GRIGLIE DI OSSERVAZIONE.
- SOMMINISTRAZIONE DI INTERVISTE SUL CAMBIAMENTO PERCEPITO
- TEST PROIETTIVI RIVOLTI AI BAMBINI E AGLI ADULTI
- TEST VALUTATIVI DELLE COMPETENZE DI SVILUPPO E INTELLETTIVI.

ULTERIORI CAPACITÀ E COMPETENZE

ALTRE COMPETENZE RILEVANTI

DISTINTE CAPACITÀ INFORMATICHE.

SONO IN POSSESSO DELLA PATENTE EUROPEA DEL COMPUTER (ECDL):

- CONCETTI DI BASE DELLA INFORMATION TECHNOLOGY
- USO DEL COMPUTER – GESTIONE FILE
- ELABORAZIONE TESTI (WORLD)
- FOGLIO ELETTRONICO (EXCEL)
- DATABASE
- PRESENTAZIONE (POWER POINT)
- RETI INFORMATICHE – INTERNET

DISTINTA CONOSCENZA DELL'INGLESE SCRITTO E PARLATO.

SONO IN POSSESSO DI ATTESTATO FIRST CERTIFICATE EXAM.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.

Febbraio 2015

Anna Medola